

KRYTERIA DIAGNOSTYCZNE FIBROMIALGII ACR 2016 (tłumaczenie bez walidacji)

Pacjent spełnia zmodyfikowane kryteria fibromialgii z 2016 r., jeśli spełnione są następujące 3 warunki:

(1) Wskaźnik bólu rozległego (WPI) większy lub równy 7 i wynik w skali nasilenia objawów (SSS) większy lub równy 5 LUB WPI 4-6 i wynik w skali SSS większy lub równy 9.

(2) Musi występować ból uogólniony, zdefiniowany jako ból w co najmniej 4 z 5 obszarów. Ból szczęki, klatki piersiowej i brzucha nie są objęte definicją bólu uogólnionego.

(3) Objawy występują zazwyczaj od co najmniej 3 miesięcy.

(4) Diagnoza fibromialgii jest ważna niezależnie od innych diagnoz. Diagnoza fibromialgii nie wyklucza obecności innych klinicznie ważnych chorób.

Wskaźnik bólu rozległego (WPI)

(1) Wskaźnik bólu rozległego: proszę zanotować liczbę obszarów, w których pacjent odczuwał ból w ciągu ostatniego tygodnia. W ilu obszarach pacjent odczuwał ból?

Lewy górny region (region 1)

Szczęka, lewa

Obręcz barkowa, lewa

Górna część ramienia, lewa

Przedramię, lewe

Prawy górny region (region 2)

Szczęka, prawa

Obręcz barkowa, prawa

Górna część ramienia, prawa

Przedramię, prawe

Lewy dolny region (region 3)

Biodro, lewe

Górna część nogi, lewa

Dolna część nogi, lewa

Prawy dolny region (region 4)

Biodro, prawe

Górna część nogi, prawa

Dolna część nogi, prawa

Region osiowy (region 5)

Szyja

Górna część pleców

Dolna część pleców

Klatka piersiowa

Brzuch

Wynik (WPI) wynosi od 0 do 19

Skala nasilenia objawów (SSS):

Zmęczenie

Sen nie dający odpoczynku

Zaburzenia funkcji poznawczych

Proszę wskazać poziom nasilenia każdego z 3 powyższych objawów w ciągu ostatniego tygodnia, korzystając z poniższej skali:

0 = Brak problemu

1 = Niewielkie lub łagodne problemy, na ogół łagodne lub sporadyczne

2 = Umiarkowane, często obecne i/lub na umiarkowanym poziomie

3 = Poważny: wszechobecne, ciągle, zakłócające życie problemy

Wynik w skali nasilenia objawów (SSS): jest sumą wyników nasilenia 3 objawów (zmęczenie, sen nie dający odpoczynku i zaburzenia funkcji poznawczych) (0-9) plus suma (0-3)

liczby następujących objawów, które dokuczały pacjentowi w ciągu ostatnich 6 miesięcy:

(1) Bóle głowy (0-1)

(2) Ból lub skurcze w dolnej części brzucha (0-1)

(3) Objawy depresji (0-1)

Końcowy wynik nasilenia objawów wynosi od 0 do 12

Skala nasilenia fibromialgii (FS) jest sumą WPI i SSS